

B형 간염과 함께 살아가기



hepBTM
.com

Korean

B형 간염은 전 세계에서 수백 만의 사람들에게 영향을 미치는 심각한 간 질환입니다.

이 안내서는 B형 간염을 더 잘 숙지하도록 도움을 주고 그 병을 관리하는 방법을 배우는 데 도움을 주기 위한 것입니다.

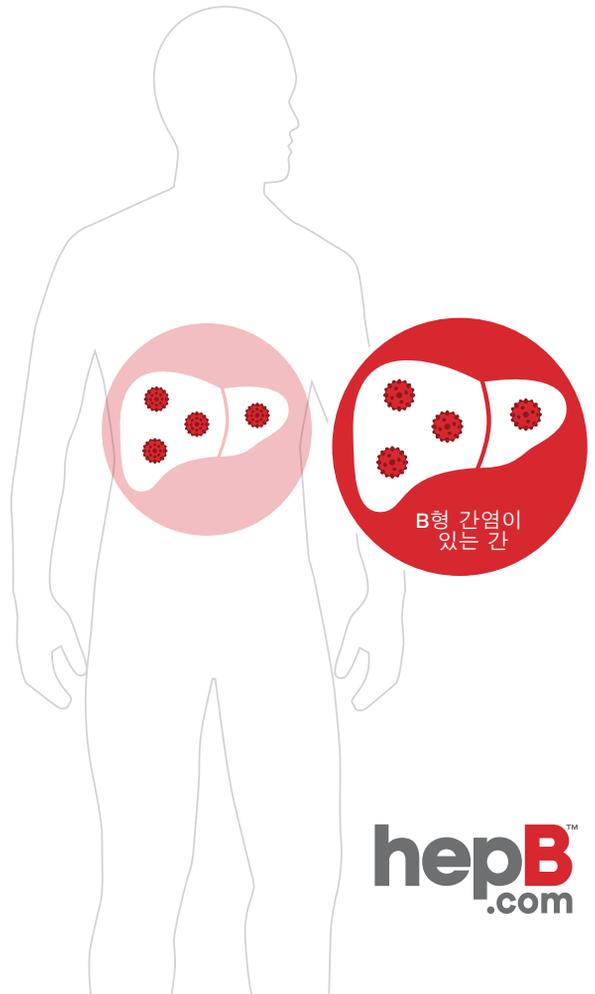
B형 간염은 세계에서 가장 흔한 간 감염입니다.

B형 간염은 심각하고 잠재적으로 치명적인 간 감염입니다. 그 병의 원인은 B형 간염 바이러스(HBV)에 감염되는 것입니다.

이 안내서에서, 우리는 다음과 같은 주제를 탐구할 것입니다.

- 만성 B형 간염은 간에 어떻게 영향을 미치는가
- B형 간염은 어떻게 퍼지는가
- 검사 및 백신 접종
- 만성 B형 간염은 어떻게 치료되는가

더 상세한 정보를 원하시면,
HEPB.COM을 방문하십시오.



제가 B형 간염 바이러스를 옮겨오면 어떤 일이 일어납니까?

누군가 처음 감염되면, 그것은 **급성** 감염이라고 합니다.



그러나, 6개월 이상 B형 간염을 가지고 있으면, 그것은 **만성** B형 간염이라고 합니다.

만성 B형 간염이 있는 대다수 사람들은 아무 증상이 없으며 건강 상태도 좋습니다. 그러나:

- 그들은 이미 간 손상이 있을 수 있습니다.
- 그들은 다른 사람들을 계속해서 감염시킬 수 있습니다.

자신의 B형 간염 상태를 아는 것이 중요합니다. 왜냐하면 그 상태를 알면 자신의 간 건강을 돌보는 방법을 더 잘 숙지하는 데 도움이 될 것이기 때문입니다.



제 간은 무슨 일을 합니까?

간은 그것이 없으면 살 수 없는 생명 유지 장기입니다.

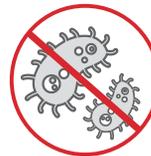
간은 신체 내에서 가장 큰 장기이며, 다음과 같은 일을 합니다.



먹고 마시는 것을 처리하여 에너지와 영양소로 만듭니다.



혈액에서 해로운 화학물질들을 제거합니다.



감염을 퇴치합니다.



음식물을 소화시키는 데 도움을 주는 물질들을 만듭니다.

만성 B형 간염은 간에 어떻게 영향을 미칩니까?

만성 B형 간염은 자신이 알지도 못하는 사이에 손상을 일으킬 수 있습니다.

만성 B형 간염은 때때로 **“침묵의 살인자”**라고 합니다. 왜냐하면 아프지는 않지만, 다음과 같은 간 손상을 일으키고 있을 수 있기 때문입니다.



치료하지 않고 방치하면, 만성 B형 간염이 있는 **4명중 1명**까지는 간경화와 간암과 같은 간 문제가 발생합니다.



만성 B형 간염은 아시아계 미국인들의 #1 간암 요인입니다.



만성 B형 간염은 간암 주요 원인으로, 아프리카 남성의 #1 암 사망 요인입니다.

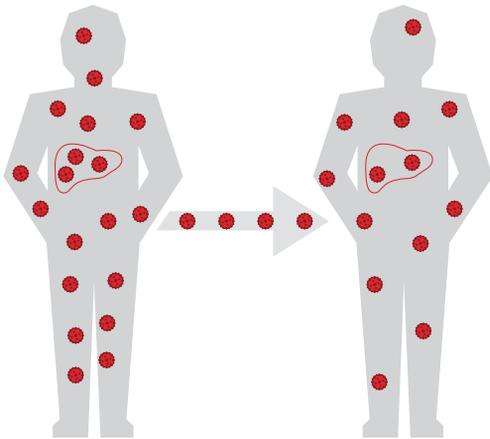


만성 B형 간염이 있으면, 그것을 관리하기 위해 무엇을 할 수 있는지에 대해 담당 의사와 상담하십시오.

B형 간염은 어떻게 퍼집니까?

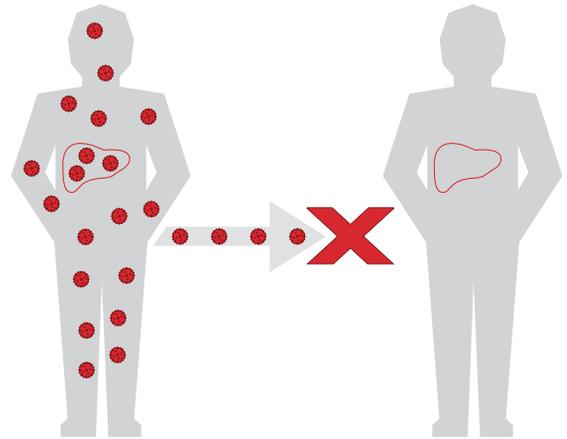
B형 간염 바이러스를 옮아오는 **유일한** 경로는 감염된 혈액이나 체액과 접촉하게 되는 것으로부터 시작됩니다.

다음과 같은 경로로부터 그 바이러스를 옮아올 수 있습니다.



- 출생 시 산모가 B형 간염이 있는 경우 산모 (감염되는 가장 흔한 경우들 중 하나임)
- 부상, 교상 또는 찰과상 후에 감염된 혈액
- 성교 중에 교환되는 체액
- 소독되지 않은 주사바늘을 함께 사용하는 것 (문신 또는 보디 피어싱 도구 포함)

다음과 같은 경로로부터 B형 간염에 걸릴 수가 없습니다.



- 접촉
- 키스
- 음주
- 음식물, 물, 또는 공기
- 컵과 식기를 함께 사용하는 것



B형 간염이 어떻게 전염되는지를 알면 자신과 자신의 가족이 감염되는 것을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.

제 자신이 위험에 처할 수 있습니까?

B형 간염은 흔한 간 감염이기 때문에, 많은 사람들이 위험에 처해 있습니다.

미국에서 최대 2백만명이 감염된 상태임

- B형 간염이 있는 3명중 2명이 자신에게 그 병이 있는지 모릅니다.
- 전세계에서 약 2억 5천 7백만 명이 감염되어 있습니다.
- 2015년에서만, 약 88만 7천 명이 간경화증 및 간암 등, B형 간염 합병증으로 인해 사망하였습니다.

적색으로 음영이 진 지역에서 출생한 사람들은 B형 간염에 감염될 위험이* 더 높습니다.



*B형 간염이 있는 인구의 2% 이상.

만성 B형 간염의 위험 인자들을 알고 있는 것이 중요합니다.

일부 추가 위험 인자에는 다음이 포함됩니다.

- 미국에서 출생하지만, 영아가 백신 접종을 받지 않고, 부모가 고위험 국가에서 출생한 경우
- B형 간염이 흔한 국가로 여행을 간 적이 있는 경우
- B형 간염이 있는 산모에서 출생한 경우
- 감염된 체액(혈액, 정액 또는 질분비물)과 접촉하게 되는 경우
- B형 간염에 감염된 사람과 콘돔을 사용하지 않고 무방비적 성관계를 하는 경우
- 소독되지 않은 도구로 문신 또는 보디 피어싱을 한 경우
- 소독되지 않은 주사바늘을 함께 사용하는 경우



이러한 위험을 알고 있으면 자신, 가족 및 친구들을 보호하여 B형 간염을 옮아오지 않게 하는 데 도움이 될 수 있습니다.

hepB.com

제가 B형 간염이 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

간단한 혈액 검사를 통하여 만성 B형 간염이 있는지를 알게 될 것입니다.



팔에 있는 정맥으로부터 혈액을 채취합니다.



그 혈액은 실험실로 보내져 검사를 받습니다.



자신의 건강을 돌보고 검사를 받는 것에 대하여 담당 의사와 상담하십시오.

검사 결과는 무엇을 의미합니까?

혈액 검사 결과는 B형 간염이 있는지 또는 B형 간염 항체가 이미 형성되어 보호되는지 여부를 담당 의사가 파악하는데 도움이 될 것입니다.

3가지 가능한 유형의 검사 결과가 있습니다.

위험에 처함



B형 간염에 걸린 적도 없고 백신 접종을 한 적도 없습니다. **백신 접종을 받아야 합니다.**

감염된 상태임



만성 B형 간염이 있습니다. **치료가 필요한지의 여부를 담당 의사에게 물어보십시오.**

항체가 형성되어 보호됨



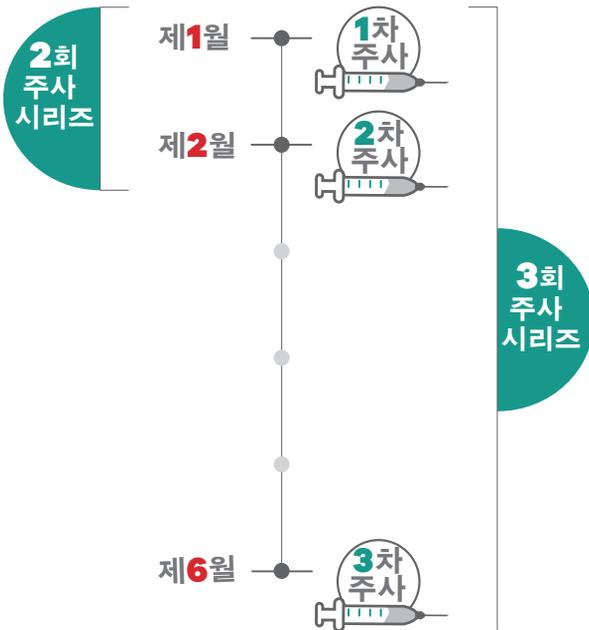
백신 접종을 받았거나, 또는 과거에 B형 간염에 걸렸는데 몸에서 간염을 퇴치하여 항체가 형성되었습니다. **연인, 가족 및 친지들에게 검사를 받도록 권유하십시오.**

B형 간염 백신은 어떤 것입니까?

B형 간염 백신은 B형 간염의 감염을 예방하는 안전하고 효과적인 방법입니다.

백신 접종은 다음 2가지 방법 중 어느 한 가지 방법으로 할 수 있습니다.

한 달 간격으로 **주사를 2회** 놓거나 **또는 3회 놓는데**, 한달 간격으로 우선 2회 놓고 3회째 주사는 4달 뒤에 놓음.



어느 백신이 귀하에게 가장 좋은지에 대하여 담당 의사와 상담하십시오.

잊지 마십시오, 자신을 B형 간염 바이러스로부터 보호하려면 **맞아야 하는 횟수의 주사를 모두 맞는 것이 중요합니다.**

B형 간염 백신에 관한 사실을 아는 것이 중요합니다.



백신은 이미 B형 간염이 있는 사람들에게는 효과가 **없습니다.**



백신은 생 바이러스를 함유하고 있지 않기 때문에 백신으로부터 B형 간염을 옮아올 수 **없습니다.**



B형 간염이 없고 백신 접종을 받은 적이 없다면, 백신 접종을 받는 것에 대해 담당 의사와 상담하고, 친구들과 가족에게 똑같이 백신 접종을 받도록 권유하십시오.



저에게 만성 B형 간염이 있다면, 제가 할 수 있는 것은 무엇입니까?

건강 상태가 좋더라도, 자신의 B형 간염을 무시할 수는 없습니다.

담당 의사, 가족 및 친구들의 지원을 받아 자신의 만성 B형 간염을 관리할 수 있습니다.

자기 자신을 돌보는 것은 유익한 점이 많이 있을 수 있지만, 만성 B형 간염이 있는 경우, 자기 자신을 돌보는 것이 충분하지 않을 수 있습니다.



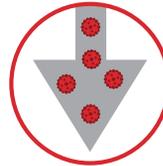
✓
치료의 첫 번째 단계는 담당 의사가 병의 경과를 모니터링할 수 있도록 자신이 신뢰하고 정기적으로 방문하는 담당 의사를 찾는 것입니다.

귀하가 만성 B형 간염 치료 대상이 되는지의 여부를 담당 의사가 판정할 수 있습니다.

만성 B형 간염은 치료할 수 있습니까?

만성 B형 간염이 있다고 진단받으면, 담당 의사는 항바이러스 약을 처방할 수 있습니다.

항바이러스 치료의 목표는 다음과 같은 것입니다.



체내의 B형 간염 바이러스의 수량을 감소시킨다



간경화, 간부전 및 간암과 같은 간 문제가 발생할 위험을 감소시킨다

항바이러스제는 알약이거나 주사약일 수 있습니다. 이들 약을 복용하는 환자들은 부작용이 있는지 담당 의료인이 모니터링을 해야 합니다.

✓
만성 B형 간염을 관리하는 중요한 부분은 담당 의사에게 잠재적 치료 옵션들에 대해 물어보는 것입니다.

제가 만성 B형 간염에 대해 기억해야 하는 것은 무엇입니까?



만성 B형 간염은 가장 흔한 간 감염이고 간경화 및 간암과 같은, 심각한 간 문제들을 일으킬 수 있습니다.



B형 간염에 감염된 적이 없으면, 그 병을 예방하는 백신이 있습니다.



B형 간염을 옮아오는 유일한 경로는 감염된 혈액이나 체액을 통하는 것입니다. 사실, B형 간염이 있는 많은 사람들은 자신들의 모친이 감염되었던 경우 출생 시에 그 병에 걸렸습니다.



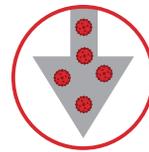
만성 B형 간염이 있으면, 담당 의사를 정기적으로 방문하는 것이 중요합니다.



간단한 혈액 검사를 통하여 B형 간염이 있는지 또는 B형 간염 항체가 형성되어 그로부터 보호되는지의 여부를 알 수 있습니다.



건강하다고 생각할 수 있지만 그럼에도 그 병이 있을 수 있거나 간 손상이 발생할 위험에 처할 수도 있습니다.



체내에 바이러스 수량을 감소시키는 데 도움이 될 수 있고 간 문제가 발생할 위험을 감소시킬 수 있는 치료법들이 시중에 나와 있습니다.

Gilead는 지역사회에서 B형 간염에 대한 인식과 교육을 늘리는 데 모든 역량을 쏟고 있습니다.

저는 제 간 건강을 어떻게 돌보니까?



자신의 B형 간염 상태를 알고 계십시오.

검사를 받고 선별검사를 받는
것에 대해 가족과 친구들과
상담하십시오.



B형 간염이 없는 경우

백신 접종을 받는 것에 대해 담당
의사와 상담하고 연인, 가족 및
친지들에게 똑같이 백신 접종을
받도록 권유하십시오.



B형 간염이 있는 경우

심각한 간 손상이 발생할 위험을
감소시킬 수 있는 치료법들이
시중에 나와 있습니다. 담당
의사를 정기적으로 방문하고
잠재적 치료 옵션들에 대해
물어보십시오.

B형 간염에 대해 더 상세히 배우는 것은
자신의 간 건강을 돌보는 중요한 부분입니다.

더 상세한 정보를 원하시면,
HEPB.COM을 방문하십시오.



GILEAD, GILEAD Logo, HEPB.COM Logo 및
Liver Icon은 Gilead Sciences, Inc.의 상표입니다.

©2019 Gilead Sciences, Inc.

제반 권리 당사 보유. UNBC6261 05/19